



NIEUWSBRIEF

augustus 2016 - nr. 40



25 jaar Pluspunt

In augustus 1991 werd Pluspunt opgericht. Dat betekent dat we dit jaar ons 25-jarig jubileum vieren met een feestelijke bijeenkomst in november. En we willen u aan het woord laten met een schrijfwedstrijd. De onderwerpen zijn: Wat deed ik 25 jaar geleden? Of: Wat doe ik over 25 jaar? Ga in gedachten terug naar 1991 of vooruit naar 2041 en vertel ons wat u deed of gaat doen in maximaal 1.000 woorden. Stuur uw verhaal voor 1 september naar ons op: info@pluspuntrotterdam.nl



Dansend de zomer door!

Ook in de zomer gaat het Open Dansatelier door! Houdt u van dansen? Op 16 en 30 augustus kunt u van 15.00 tot 17.00 uur genieten van de lessen van dansdocente Colinda de Klerk. Het eerste uur linedance en het tweede stijldansen. In het Atrium van Humanitas-Bergweg, Bergwegplantsoen 10. Vanaf 6 september kunt u weer iedere dinsdagmiddag dansen. Eigen bijdrage: € 2,50 per uur.

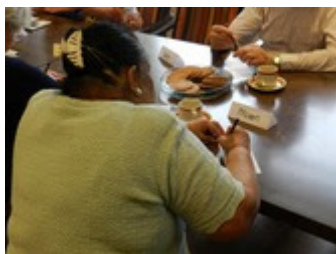
Informatie: [Pluspunt](#)



Workshops Papierkunst in Pniël

Tijdens de workshop Papierkunst maakt u een collage en probeert u verschillende materialen uit: verf en knipsels uit tijdschriften, boeken en kranten. Door het insnijden van het papier kun je de knipsels in elkaar schuiven, met bijzondere effecten. Tonny van der Linden geeft de workshops op 25 augustus, 8 en 22 september en 6 en 13 oktober van 10.00 tot 12.00 uur in Pniël, Oudedijk 15. Eigen bijdrage: € 2,- per keer.

Aanmelden: [Pniel](#)



Workshops Gedichten schrijven, Hofje Gerrit de Koker

Ontdek het plezier van spelen met taal tijdens de workshop Gedichten schrijven van schrijfdocente Carla Scheepe. Op 17, 24 en 31 augustus en 7 september bent u welkom in 't Hofje van Gerrit de Koker, Sionstraat 42 om mee te schrijven. De workshop begint om 14.00 uur. Eigen bijdrage: € 0,50 per keer.

Informatie: [Pluspunt](#)



Workshops Mozaïek maken

Zelf een spiegel of een tegel maken? Op 1, 8, 15 en 22 september kunt u mozaïeken maken in Mazesteyn, Watertorenweg 3. De workshops worden gegeven door Monica van Mozaïekhuis In Vuur en Vlam. Zij helpt u met het materiaal en de techniek. De workshops zijn van 13.30 tot 15.30 uur. Deelname is gratis.

Informatie: [Pluspunt](#)



September - Kunstmaand Klooster Oude Noorden

Van 5 t/m 29 september is in het Klooster Oude Noorden, Ruivenstraat 81, Rotterdam de 60-plus Kunstmaand. Iedere week van maandag t/m donderdag zijn er van 15.00 tot 17.00 uur gratis workshops voor alle ouderen uit Noord.

Maandag: spel en theater; dinsdag: muziek maken; woensdag: boetseren en donderdag: dans.

Informatie: [Pluspunt](#)



Danscursus Durf te Dansen

Op 5 september begint Durf te Dansen, een serie lessen in moderne dansexpressie met dansdocente en choreografe Marie-Louise Gilcher. In 16 lessen wordt toegewerkt naar een danspresentatie. Ervaring is niet nodig.

De lessen zijn op maandag van 14.00 uur tot 15.00 uur in De Brasserie van Humanitas-Bergweg. Kosten: € 40,-.

Trek gemakkelijk zittende kleren aan en dans mee!

Informatie: [Pluspunt](#)



Workshops Textiel bewerken in Rubroek

Op 6, 13, 20 en 27 september kunt u van 14.00 tot 15.30 uur meedoen aan workshops Textiel in Rubroek, Crooswijksekade 15. Tijdens de workshops kunt u naaien, plakken en knippen en maakt u een unieke tas of een ander textielwerk. Eli den Hartog en Judith Böhmer begeleiden de workshops.

Informatie: [Pluspunt](#)



Workshops Zingen in Oostmolensteyn

Van 13 september t/m 11 oktober kunt u iedere dinsdagochtend om 10.00 uur zingen in Oostmolensteyn, Oostplein. De workshops worden gegeven door Mirjam Kroonenburg van de 60-plus musicalgroep Jong van Hart.

Informatie: [Pluspunt](#)



Nederlandse taal oefenen bij Taalproeverij

De taalvrijwilligers hebben hun cursus afgerond en willen graag Taalproeverijen geven aan laaggeletterde 65-plussers. In de Taalproeverijen komen verschillende thema's aan bod, zoals zelfstandig reizen en administratie. Aan de hand van de thema's oefenen de deelnemers spreek- en leesvaardigheden.

Laaggeletterde senioren (65+) kunnen zich bij ons aanmelden en worden gekoppeld aan een taalvrijwilliger.

Informatie: [Pascal van Kralingen](#)



Volg ons op Facebook

Wilt u meer foto's zien van onze projecten? Volg ons dan op Facebook en blijf op de hoogte van onze activiteiten. Zit u nog niet op Facebook en wilt u dat wel? Kom dan eens bij ons langs. Een van onze stagiaires helpt u graag op weg.

[Hier vindt u ons op Facebook](#)

RotterdamPlus, communitywebsite voor rijpe Rotterdammers

Op RotterdamPlus vindt u regelmatig verse blogs over ouder worden en aanverwante zaken. Iedereen kan gratis lid worden en zelf informatie toevoegen, zoals activiteiten, foto's en tips. Zie rotterdamplus.nl



ANBI-status

Pluspunt heeft een ANBI-status. Wilt u als particulier onze organisatie of een van onze projecten financieel steunen, dan kan dat. Meer informatie vindt u [hier](#).

Informatie: [Heili Bassa](#)

Volg ons ook op [Facebook](#) en [Twitter](#).

Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen dan kunt u ons dat laten weten door een email te sturen naar info@pluspuntrotterdam.nl.

www.pluspuntrotterdam.nl | info@pluspuntrotterdam.nl | 010 4671711010 4671711